

Planning Pilates - Saison 2025-2026 (à partir du 15/09/25)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
9h00 9h-10h Inter-Avancé		9h-10h Intermédiaire		9h-10h Débutant-inter						9h15-10h15 Intermédiaire	
10h00 10h-11h Confirmé	10h-11h Débutant-inter	10h-11h Débutant-inter	10h-11h Inter-avancé	10h-11h Confirmé		10h-11h Confirmé	10h-11h Débutant-inter	10h-11h Intermédiaire		10h15-11h15 Inter-Avancé	
11h00 11h15-12h15 Débutant-inter								11h-12h Débutant-inter		11h30-12h30 Débutant-inter	
12h00 12h30-13h30 Confirmé	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 Femmes enceintes	12h30-13h30 Débutant-inter			12h30-13h30 Intermédiaire		12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 TAPIS Débutant-inter		
13h00											
14h00											
15h00 15h-16h Séniors											
16h00								16h30-17h30 Intermédiaire			
17h00				17h30-18h30 Débutant-inter				17h30-18h30 Débutant-inter			
18h00 18h-19h Débutant-inter	18h-19h TAPIS Débutant-inter	18h30-19h30 Intermédiaire		18h30-19h30 Inter-Avancé	18h30-19h30 TAPIS Débutant-inter	18h-19h Intermédiaire					
19h00 19h15-20h15 Inter-avancé	19h15-20h15 TAPIS Confirmé	19h30-20h30 Confirmé		19h30-20h30 Intermédiaire	19h30-20h30 TAPIS Avancé	19h-20h Confirmé	19h-20h Débutant-inter				
20h00						20h-21h Confirmé	20h-21h Intermédiaire				

Cours collectif Machines

Cours collectifs Tapis